

¿Qué puede hacer usted para reducir su riesgo y el de su pareja?

- No tener relaciones sexuales.
- La estimulación sexual para usted o su compañero sin intercambiar fluidos corporales.
- Usar condón de látex para sexo vaginal y anal.
- Usar un condón de látex o barrera para sexo oral.
- Limitar el número de personas con quien tienes relaciones sexuales.
- Hablar con su pareja sobre relaciones sexuales más seguras.
- Llevar condones con usted.
- Evitar lugares y personas que lo provoquen a tomar riesgos.
- Evitar tomar alcohol y drogas.
- Hacer una lista de amigos o familiares con quienes usted pueda hablar.
- Informar a su pareja de su estado de VIH.
- ¿Alguna otra sugerencia?



Department of Preventive Medicine
Partnership for Health
1441 Eastlake Avenue, Suite 3412
Los Angeles, CA 90089-9175
For information please call 323-865-0343

LA ACCION DE UNO. EL ESFUERZO DE DOS. EL PODER DE MUCHOS.

©2004

PARTNERSHIP FOR HEALTH, UNIVERSITY OF SOUTHERN CALIFORNIA

Juntos *logrando*
Salud

A NOSOTROS NOS IMPORTAN NUESTROS PACIENTES.

TRABAJAMOS MUCHO PARA OFRECER A NUESTROS PACIENTES LA MEJOR ATENCIÓN POSIBLE. ESTAMOS MUY CONTENTOS DE QUE LOS TRATAMIENTOS PARA EL VIH HAN MEJORADO. QUEREMOS AYUDAR A NUESTROS PACIENTES A QUE SE MANTENGAN LO MÁS SANOS POSIBLE. TAMBIÉN QUEREMOS HACER TODO LO QUE ESTE A NUESTRO ALCANCE PARA QUE OTROS NO ADQUIERAN EL VIRUS. CREEMOS QUE NUESTROS PACIENTES DESEAN LO MISMO.

MUCHOS DE NUESTROS PACIENTES QUIEREN MANTENERSE SANOS. TAMBIÉN QUIEREN EVITAR QUE SUS COMPAÑEROS ADQUIERAN EL VIH.

- Algunos lo hacen mediante el evitar tener relaciones sexuales.
- Algunos solo tienen un compañero(a).
- Otros optan por comportamientos más seguros como el besar, abrazar, y la estimulación sexual para usted o su compañero(a) sin intercambiar fluidos corporales.
- Algunos de nuestros pacientes deciden tener relaciones sexuales solo con compañeros que son VIH positivos.
- Algunos usan condones con compañeros que son VIH positivos.
- Otros optan por comportamientos más seguros como, sexo oral, y usan barreras de látex durante el sexo oral.
- Algunos tienen sexo anal y usan condones.
- Algunos tienen sexo vaginal, y usan condones.
- Todo esto les mantendrá tanto a usted como a su compañero(a) más seguros.

QUEREMOS AYUDARLE A TOMAR DECISIONES QUE LO NO PONGAN A USTED Y OTROS EN RIESGO.

- **Si usted tiene relaciones sexuales arriesgadas, usted puede adquirir otras enfermedades de transmisión sexual.**
- **También usted podría adquirir otras variantes del VIH. Si usted tiene relaciones sexuales arriesgadas, esto hace que sea más difícil para usted mantenerse sano.**
- **También podría exponer a su compañero(a) a adquirir el VIH.**

Hablemos sobre lo que usted piensa que podemos hacer. Queremos que usted disfrute de la vida de una forma segura.

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE. TRABAJEMOS EN EQUIPO PARA EVITAR QUE USTED SE ENFERME MÁS. TAMBIÉN QUEREMOS EVITAR QUE OTRAS PERSONAS ADQUIERAN ESTA ENFERMEDAD. JUNTOS PODEMOS CUIDAR DE SU SALUD Y PREVENIR QUE OTROS ADQUIERAN LA ENFERMEDAD.

SI USTED TIENE RELACIONES SEXUALES, PERO USTED Y SU COMPAÑERO(A) NO USAN CONDONES:

- **Es más probable que usted adquiera otras enfermedades como sífilis o gonorrea, las cuales pueden ser más difíciles de tratar.**
- **Usted puede adquirir otras variantes del VIH que pueden ser difíciles de tratarse.**
- **Puede hacer más difícil para su proveedor a cuidarlo.**
- **Su compañero(a) puede adquirir el VIH.**
- **Y usted puede estar preocupado(a) o sentirse culpable después de tener relaciones sexuales.**
- **Usted no demuestra que su salud y la de su compañero(a) están primero.**

RECUERDE

que es más probable que usted tenga relaciones sexuales arriesgadas si usted consume alcohol u otras drogas antes o durante las relaciones sexuales. Y es más factible que usted tome decisiones que no son saludables. Es más probable que tenga relaciones sexuales arriesgadas si usted no carga condones consigo.

SI USTED NO LE DICE A SU PAREJA SEXUAL QUE USTED TIENE VIH ANTES DE TENER RELACIONES SEXUALES

- **Usted se puede sentir menos respeto para usted mismo.**
- **Usted no puede hablar sinceramente con su pareja acerca de maneras más seguras para tener relaciones sexuales.**